

» Poletna karate šola Golte 2017 «

Organizira jo Karate klub Velenje. Potekala bo po urniku, ki bo dan v vednost staršem sodelujočih otrok. Večinoma je urnik sestavljen iz veččin karateja in vaj, ki bodo otrokom zagotovile pravilno psihično in fizično pripravo na prihajajočo sezono 2017 / 2018.

Urnik vadbe na Golteh, želimo popestriti še z dodatnimi dejavnostmi, zato smo se odločili, da bomo dodatno poizkusili:

a) **plezanje na umetni plezalni steni ob Hotelu Golte**, ki je na razpolago. Vsekakor bomo to storili s pomočjo izkušenih instruktorjev plezanja, kateri bodo zagotovili popolno varnost otrok, ki se bodo upali preizkusiti v večini prostega plezanja (ta dejavnost se bo izvedla proti doplačilu, če bo seveda dovolj interesentov);

b) **adrenalinski spust po jeklenici ZIP LINE AMERICANO**. To je 200 metrov čistega užitka. ZIP LINE vas popelje iz 1455 metrov n.m.v. na 1430 metrov n.m.v, po liniji dolgi 200 metrov s hitrostjo 60 kilometrov na uro. Na najvišji točki se znajdete dobrih 15 metrov nad tlemi. Adrenalinski vrhunec je zagotovljen. Za varnost je primerno poskrbljeno saj imajo vsi sestavni materiali CE certifikate. Jeklenica po kateri se spuščate je iz priznanega podjetja Teufelberger. Primerno za ljudi med 50 in 120 kilogrami. Vsekakor bomo to storili s pomočjo izkušenih instruktorjev, kateri bodo zagotovili popolno varnost otrok, ki se bodo upali preizkusiti v tej večini (ta dejavnost je gratis, če bo seveda dovolj interesentov);

Udeležba:

Udeležba teh dveh dodatnih dejavnosti bo omogočena otrokom tistih staršev, ki se bodo s tem seveda strinjali in bodo to potrdili s podpisom pred odhodom na Poletno karate šolo na Golteh 2017.

Za vprašanja smo dosegljivi na mobilnem telefonu:

Matjaž CESAR 031/829 – 252

Oprema, ki jo potrebujete v »Poletni karate šoli«:

Zdravstvena izkaznica, osebni dokument, pisalo, beležka, kimona s pasom, trenerka, anorak, bunda, kapa s ščitnikom za sonce, športna majica – 10 kosov, športni copati, planinski ali pohodniški čevlji, pribor za osebno higieno, kopalke, natikači ali crocsi, krema z zaščitnim faktorjem (?), termoflis, zložljivi dežnik, ležalna podloga za posebne vaje (tudi spremljevalci), ter družabne igre po lastnem izboru.

Obvestilo:

Rjuha (1×), prevleka za vzglavnik (1×), spalna vreča (1×), brisača srednja za osebno higieno (2×) je potrebno prinesiti s seboj!

Prepovedi:

Jih ni. Le kodeksa in pravil obnašanja za karateiste se bomo strogo držali!

Športni pozdrav iz Karate kluba Velenje!

Vodstvo Karate kluba Velenje

Soglasje za udeležbo na dveh dodatni dejavnostih Poletne karate šole Golte 2017!



S podpisom soglašam, da moj otrok _____, član ali nečlan Karate kluba Velenje, lahko sodeluje na eni ali obeh dodatnih dejavnostih Poletne karate šole Golte 2017.

Dejavnost pod točko a) **plezanje na umetni plezalni steni ob Hotelu Golte**

Ime in priimek starša ali skrbnika: _____

Podpis starša ali skrbnika: _____

Dejavnost pod točko b) **adrenalinski spust po jeklenici ZIP LINE AMERICANO**

Ime in priimek starša ali skrbnika: _____

Podpis starša ali skrbnika: _____

Kraj in datum; _____