



Tai Chi in Qi Gong!

VPIS V ZAČETNI TEČAJ

*Karate klub »Velenje«, razpisuje začetni tečaj
Tai Chi Chuan-a in Qi Gong-a.*

*Vpis in predstavitev te stare kitajske veščine gibanja in meditacije,
bo v **petek, 6. 2. 2015, ob 20.00 uri v klubskem DOJU,**
v Centru za vzgojo, izobraževanje in usposabljanje
v Velenju (Kidričeva cesta 19 zraven OŠ MPT).*

*Z redno vadbo teh veščin, boste vzpostavili svoje notranje
ravnovesje in dosegli stopnjo popolne umirjenosti.*

*Vadba krepi imunski sistem, odganja stres, poveča samozaupanje,
pomaga pri odpravljanju težav s hrbtenico, izboljšuje dihanje,
sprošča napetost, uravnava telesno težo, znižuje tlak, povečuje
elastičnost sklepov in tetiv.....*

*Tečaj bo mogoče odplačati obročno oz. z upoštevanjem posebnih
popustov in bo uveden ob zadostnem številu vadečih.*

Cena za 20 urni tečaj je 140 EUR (za člane KKV)

Dodatne informacije:

GSM: 031 829 252